



Platz	Name	Verein	Jahrg.	Pkte.	Läufe	Teilnahme/Punkte je Lauf*											
WHK						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Rachowski, Franziska	LAZ Gießen	1992	250	7	50	-	-	50	50	-	50	50	-	50	-	49
2	Bähr, Madeleine	SV Erfurtshausen	1990	217	5	-	-	-	43	44	-	43	-	-	45	42	-
W30						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Weis, Ann-Christin	team-naunheim.de	1983	248	6	49	-	-	-	-	-	49	49	50	-	50	50
2	Kern, Inga-Simone	ASC Dillenburg	1983	244	5	-	-	-	-	-	50	-	48	49	50	47	-
3	Fenner, Larissa	Aarsee Runners	1983	237	6	45	48	-	47	-	49	-	-	46	-	47	-
4	Gröger, Sandy	team-naunheim.de	1982	234	8	46	47	-	45	44	47	47	47	45	-	-	-
W35						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Cyriax, Sophie	Ultra Sport Club Marbu	1980	250	7	50	50	50	50	-	50	-	-	49	-	50	-
2	Jüstel-Frank, Steffi	TV Großen Linden	1978	248	5	48	-	-	-	50	-	50	-	-	-	50	50
3	Freund, Tina		1978	242	6	46	-	-	-	48	-	48	-	-	50	47	49
W40						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Laun, Silke	ASC Licher Wald	1972	249	5	-	50	-	50	-	50	-	-	-	-	50	49
2	Brandl, Eva	TSG Leihgestern	1974	247	5	49	-	-	-	-	-	50	-	-	50	50	48
3	Wüsten, Britt	TSG Leihgestern	1972	245	6	50	47	-	48	49	-	49	-	-	-	49	-
4	Flammersberger, Marina	Ohne Verein	1975	237	6	-	-	49	-	-	-	47	47	48	-	42	46
5	Föhre, Mascha	TSG Leihgestern	1975	234	5	46	45	-	-	-	46	-	-	-	50	-	47
6	Goroncy, Maya		1976	233	6	47	42	-	44	-	47	-	50	-	45	-	-
7	Leib, Katja	TSV Krofdorf-Gleiberg	1976	219	5	39	-	-	42	-	48	-	-	49	-	41	-
8	Rhiel, Ute	SV Erfurtshausen	1972	212	8	37	35	-	38	44	-	44	45	-	41	33	-
W45						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Linne, Sandra	LT Biedenkopf	1971	250	5	50	50	50	50	-	-	-	-	-	-	50	-
2	Konnertz, Anke	Sparkasse Marburg	1969	248	11	48	49	50	48	-	50	49	49	50	49	49	49
3	Hecker, Anette	team-naunheim.de	1970	245	11	49	47	49	47	50	49	47	47	48	-	47	47
4	Meinel, Renate	Treiser LWT	1968	243	9	47	-	48	42	49	48	48	48	49	49	-	-
5	Zenelji, Bettina	Aarsee Runners	1967	230	7	44	43	49	40	-	46	-	-	47	-	44	-
6	Seibert, Christina	TTG Schadenbach	1969	227	8	40	40	48	39	45	-	-	46	-	47	41	-
7	Lauber, Gerrit Johanna	Team-Erdinger-Alkohol	1971	219	6	43	-	-	-	46	44	43	-	-	-	35	43
8	Wilde, Tanja	TSG Leihgestern	1969	218	5	-	45	-	45	-	-	44	-	-	-	40	44
9	Kamusella, Sabine	Treiser LWT	1967	209	7	41	32	-	36	43	-	41	-	46	-	-	38
W50						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Wolf, Michaela	team-naunheim.de	1964	250	6	49	-	-	50	50	50	-	-	-	-	50	50
2	Hoffarth, Claudia	TV Lohra	1964	247	5	-	-	-	48	49	-	50	-	-	50	50	-
3	Scheld, Birgit	LT Biebental	1963	244	7	42	48	50	45	-	47	-	-	-	50	-	49
4	Strunk, Bettina	team-naunheim.de	1965	242	5	-	-	50	-	48	-	48	48	-	-	-	48
5	Dintelmann, Christina	LC Diabü Eschenburg	1965	242	5	46	49	-	49	-	49	-	-	49	-	-	-
6	Fuhrmann, Kornelia	TSV Allendorf	1963	239	5	-	47	49	-	47	-	47	-	-	-	49	-
7	Sawellion, Silvia	team-naunheim.de	1964	234	5	47	-	-	44	44	-	49	50	-	-	-	-
8	Fischer, Ines	LGV Marathon Giesse	1964	223	5	-	43	47	40	-	-	-	47	-	46	-	-
9	Walter, Karin	TV 07 Watzenborn-Ste	1965	222	5	-	-	-	41	43	43	46	49	-	-	-	-



Platz	Name	Verein	Jahrg.	Pkte.	Läufe	Teilnahme/Punkte je Lauf*											
W55						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Fritz, Renate	TSG Alten-Buseck	1960	250	8	50	50	50	48	50	-	-	-	-	50	50	50
2	Riehl, Hedwig	SV Erfurtshausen	1959	246	8	49	48	49	47	-	49	-	50	-	49	49	-
3	Wopp, Andrea	DLRG Tri Team Wetzl	1961	242	9	45	44	-	44	47	46	-	49	50	49	-	47
4	Flor, Monika	SG Fronhausen	1959	239	8	-	47	48	45	48	47	48	-	-	-	47	48
5	Richter, Petra	Treiser LWT	1959	238	6	46	46	-	-	49	48	47	48	-	-	-	-
W60						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Schladitz, Petra	TV Kesselbach	1955	250	7	50	-	50	50	50	-	-	-	-	50	50	50
2	Hänel, Kristina	TSG Leihgestern	1956	249	6	49	-	-	49	-	50	50	-	-	50	50	-
3	Kirchhof, Sabine	LGV Marathon Giesse	1955	244	5	-	49	-	48	-	-	-	49	-	-	49	49
4	Kremzow, Heidi	Treiser LWT	1953	243	10	47	48	48	47	48	-	49	48	49	49	-	48
W65						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Born, Helga	team-Naunheim.de	1950	249	5	-	-	-	-	50	50	-	50	-	-	50	49
W70						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Meißner, Uta	TV 07 Watzenborn-Ste	1946	250	7	50	50	-	50	50	-	-	-	-	50	49	50
2	Pohl, Noelia	TSG Leihgestern	1944	249	7	-	-	50	49	49	-	50	50	-	49	50	-
MJ U18						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Can, Jacob		2001	250	10	48	50	-	49	50	50	48	48	50	50	-	48
MJ U20						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Raffin, Niklas	TSV Krofdorf-Gleiberg	1997	250	7	49	50	50	50	-	50	-	-	-	-	50	50
2	Mandler, Alexander	-	1997	239	5	-	-	-	48	-	-	50	50	49	-	42	-
MHK						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Weiß, Moritz	LAZ Gießen	1992	250	10	47	50	50	50	50	-	50	50	-	50	50	50
2	Schmidt, Maximilian	TSV Krofdorf-Gleiberg	1994	245	6	49	-	49	-	-	-	49	48	-	49	49	-
3	Oehler, Carsten	TSV Krofdorf-Gleiberg	1989	241	5	49	-	-	-	-	49	47	47	-	-	-	49
4	Arnold, Philipp	TSG Leihgestern	1988	237	7	-	-	-	47	45	48	44	46	47	49	-	-
5	Ranft, Michael	team-naunheim.de	1987	235	5	-	-	49	48	46	-	45	-	-	-	47	-
6	Waldschmidt, Janek	ASC Dillenburg	1992	233	6	48	46	-	46	-	-	-	45	45	-	48	-
7	Böhs, Sven	TSV Nauborn	1990	229	5	-	-	47	45	-	-	42	-	48	47	-	-
M30						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Schäfer, Michael	TSV Nieder-Mörlen	1985	242	6	-	-	-	49	49	-	47	48	-	49	-	47
2	Filardo, Antonino	Wohnbau Gießen	1984	198	5	40	-	-	40	-	-	40	38	-	-	-	40
M35						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Brandenburger, Patrick	Team LAUFstil Sinn	1981	250	10	50	50	50	49	-	50	50	49	-	50	49	49
2	Hofmann, Lars		1979	242	7	48	47	-	48	48	-	49	-	49	47	-	-
3	Hühn, Stefan	Stausebach	1978	238	6	-	44	49	47	-	-	-	46	48	-	48	-
4	Rembowski, Martin		1981	235	8	44	-	-	42	45	49	46	-	-	50	45	43
5	Bartig, Paul	Linden-Forst	1978	228	6	45	42	48	-	44	-	-	44	47	-	-	-
6	Schnitker, Sven	LGV Marathon Giesse	1977	225	6	-	-	-	44	43	47	45	-	-	-	46	41
7	Schnarr, Alexander	nurderfcm.de	1980	210	5	41	-	46	-	-	-	42	42	-	-	39	-



Platz	Name	Verein	Jahrg.	Pkte.	Läufe	Teilnahme/Punkte je Lauf*											
8	Jost, Alexander	Wohnbau Gießen	1979	200	5	-	36	-	39	-	-	39	-	-	48	38	-
M40						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Käβ, Jörg	TSV Krofdorf-Gleiberg	1973	247	8	-	44	49	-	-	49	50	-	49	50	49	49
2	Lorenz, Sascha	TSV Krofdorf-Gleiberg	1976	239	6	-	-	-	43	-	-	47	48	47	49	48	-
3	Steinert, Ralf	TSV Nieder-Mörlen	1974	237	6	49	-	-	45	46	-	49	-	-	48	-	45
4	Gebergiorgis, Eyasu	Wißmar	1976	232	5	44	46	50	44	48	-	-	-	-	-	-	-
5	Katzmarzik, Marius	Virscher	1972	223	8	39	42	-	35	-	47	42	46	-	-	46	40
6	Hartung, Holger	Orthopädie Baum Mar	1972	220	6	42	39	48	39	-	-	-	-	-	46	45	-
7	Hehn, Waldemar	TSV Allendorf	1972	218	6	-	36	-	37	42	48	44	47	-	-	-	-
8	Becker, Carsten		1972	216	6	42	-	-	-	40	-	-	45	44	45	-	35
9	Burghardt, Björn	SV Oberscheld	1972	211	12	34	33	46	31	34	42	37	41	41	38	41	33
10	Bräuning, Jan Mirko	TSG Leihgestern	1975	210	10	38	24	43	23	-	40	-	38	38	47	42	34
11	Flammersberger, Frank	Ohne Verein	1973	210	6	-	-	44	-	-	-	38	43	43	-	41	39
12	Burgard, Sven	TSV Kleinlinden	1972	204	7	-	32	-	27	37	-	36	-	-	48	45	38
13	Kirsten, Ralf	Treiser LWT	1973	202	5	38	37	-	38	43	46	-	-	-	-	-	-
14	Wagner, Frank	SV Geilshausen	1976	176	5	-	-	42	-	32	-	-	-	37	34	31	-
15	Rexin, Sascha	TSV Kleinlinden	1973	167	5	-	31	-	28	36	-	35	-	-	-	-	37
M45						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Möbus, Jens	TSV Krofdorf-Gleiberg	1970	250	10	48	50	49	50	-	49	49	50	-	45	50	50
2	Tillack, Christoph		1970	245	6	-	48	-	48	49	-	-	-	49	50	-	49
3	Mühlich, Roger	LT Biebertal	1969	244	7	45	49	50	46	47	-	-	49	-	49	-	-
4	Karger, Volker	MTV 1846 Gießen	1971	240	9	46	47	50	47	46	44	-	-	48	44	-	48
5	Rinn, Boris	TSF Heuchelheim	1971	233	8	43	42	49	45	45	47	47	-	-	-	-	41
6	Klein, Peter	Marburg	1969	228	6	44	46	48	44	44	-	-	-	-	-	46	-
7	Schomber, Volker	Wohnbau Gießen Gmb	1967	227	5	-	-	-	-	43	-	46	48	-	-	46	44
8	Can, Mahsuni	Can-Automobile	1969	214	10	32	30	45	25	-	39	-	43	45	42	38	37
9	Mandler, Holger	team-naunheim.de	1970	213	8	42	39	-	42	42	43	42	38	-	-	44	-
10	Reinhardt, Christian	TSV Allendorf (Lumda)	1967	211	5	40	-	-	39	-	-	-	44	-	-	43	45
11	Keim, Ralf	Treiser LWT	1967	208	7	35	25	-	-	41	40	43	-	-	41	43	-
12	Zecher, Mark	SV Staufenberg	1967	205	5	-	-	-	31	-	42	45	-	47	-	-	40
13	Texdorf, Ulrich	TSV Cappel	1968	201	5	38	-	47	36	-	-	-	-	-	-	42	38
14	Keil, Jochen	Treiser LWT	1967	196	5	41	-	46	30	40	-	-	-	-	-	-	39
15	Butz, Franz	LGV Marathon Giesse	1969	192	6	-	28	-	27	38	-	40	-	-	44	42	-
16	Nathes, Michael	Lich	1968	183	5	-	32	47	29	-	-	-	-	-	-	39	36
17	Schneider, Ralf	Holzworm	1971	179	8	26	23	43	22	-	-	-	41	-	36	25	33
18	Lauber, Tobias	Team-Erdinger-Alkohol	1967	174	5	32	-	-	-	36	36	33	-	-	-	37	-
19	Heberling, Oliver	Wohnbau Gießen	1970	165	7	23	-	-	18	32	-	31	39	40	-	23	-
20	Graf, Armin		1969	155	6	28	22	-	19	-	35	-	42	-	28	-	-
21	Harbach, Markus	Allendorf	1971	135	5	-	-	-	17	-	32	-	-	-	34	20	32
M50						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Baroth, Achim	team-naunheim.de	1964	250	8	50	50	50	50	-	50	50	50	-	-	50	-
2	Schiewe, Holger	Treiser LWT	1965	246	9	49	48	48	46	-	-	49	49	50	49	-	47



Platz	Name	Verein	Jahrg.	Pkte.	Läufe	Teilnahme/Punkte je Lauf*											
3	Tanriverdi, Mehmet	MTV 1846 Gießen	1962	239	7	-	47	-	45	-	-	48	48	48	48	-	46
4	Muela, Valentin	team-naunheim.de	1966	238	7	-	-	49	41	45	49	45	47	-	-	-	48
5	Sichau, Heiko	LGV Marathon Giesse	1962	234	5	-	-	49	47	-	-	47	-	-	48	-	43
6	Bock, Carsten	TV Mainzlar	1963	231	9	42	-	46	36	44	46	-	-	46	47	46	34
7	Hahn, Ulrich	TSF Heuchelheim	1962	228	5	44	-	47	43	-	48	46	-	-	-	-	-
8	Schulz, Matthias	team-naunheim.de	1964	219	6	-	-	-	38	48	44	-	43	44	-	-	40
9	Mehl, Hans	TSG Leihgestern	1963	215	6	-	-	44	29	-	45	-	41	-	43	42	-
10	Lauff, Oliver	LGV Marathon Giesse	1964	214	6	-	40	-	-	41	-	42	-	43	46	-	42
11	Feurer, Frank Harry	TSV Krofdorf-Gleiberg	1962	205	9	36	38	-	34	-	38	40	42	41	44	-	29
12	Sack, Daniel	TSV Krofdorf-Gleiberg	1965	192	5	37	41	-	-	34	-	-	-	-	-	47	33
13	Schieferstein, Michael	Dautphetal	1964	189	5	37	-	-	32	-	-	-	-	39	-	40	41
14	Schnorr, Jürgen	team-naunheim.de	1964	187	5	38	32	-	-	37	-	-	40	40	-	-	-
15	Weinbrenner, Jörg	Linden	1965	180	7	-	-	-	24	31	33	35	-	-	42	38	32
16	Müller, Michael	SG Rechtenbach	1966	179	6	28	34	43	28	38	36	-	-	-	-	-	-
17	Kalbfleisch, Götz	Treiser LWT	1965	167	5	-	-	-	-	-	30	34	38	-	37	-	28
18	Schreiber, Steffen	Treiser LWT	1962	162	5	25	16	-	-	-	-	-	39	38	44	-	-
19	Hahn, Freimut		1963	159	7	23	28	-	-	28	32	32	-	-	-	39	26
20	Läufer, Andreas	Laufftreff 1974 Bieberta	1963	158	7	-	25	42	19	-	29	-	-	-	30	32	23
21	Peschke, Franz		1966	151	5	27	-	-	17	-	-	30	-	-	41	36	-
22	Ludwig, Martin		1962	124	5	22	21	-	-	-	-	28	-	-	-	32	21
23	Völk, Manfred	STADT-LAUF-TREFF	1963	120	5	-	20	-	20	27	28	-	-	-	-	-	25

M55					01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	
1	Büchele, Peter	TSV Krofdorf-Gleiberg	1961	250	6	-	-	50	-	-	50	-	49	50	-	50	50
2	Weber, Werner	team-naunheim.de	1961	250	5	50	-	-	-	50	-	50	50	-	-	50	-
3	Bartoschek, Gerhard	team-naunheim.de	1961	242	9	47	47	50	42	46	44	49	-	42	-	49	-
4	Wagner, Horst Dieter	ASC Dillenburg	1960	238	10	49	48	-	45	-	46	47	47	45	47	47	43
5	Streuber, Frank	Treiser LWT	1958	236	7	44	49	49	46	47	45	-	-	-	-	-	45
6	Weimer, Hubert	Treiser LWT	1958	236	5	47	46	-	47	-	-	-	-	-	50	-	46
7	Bopf, Ulrich	Reit- und fahrverein gi	1958	221	8	40	-	48	41	43	40	-	44	-	-	45	37
8	Mateos, Francisco	team-naunheim.de	1961	210	5	36	-	-	-	40	-	42	46	-	-	46	-
9	Bunk, Dr. Wolfgang	TV Wetzlar	1958	203	5	37	-	-	34	-	42	45	45	-	-	-	-
10	Wopp, Norbert	DLRG Tri-Team-Wetzl	1959	187	5	-	-	-	26	37	35	-	40	-	49	-	-
11	Höres, Edgar	Treiser LWT	1961	176	5	32	30	-	-	33	-	-	-	-	48	-	33
12	Schanz, Günter		1960	175	5	30	-	-	-	32	-	-	39	40	-	34	-
13	Neumann, Lothar	ASC Breidenbach	1959	166	5	34	32	-	30	36	34	-	-	-	-	-	-

M60					01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	
1	Schulze-Velmede, Gerhard	TSF Heuchelheim	1956	248	5	49	-	-	49	-	-	50	-	-	-	50	50
2	Schraub, Fridbald	TV Ober-Mörlen	1956	244	6	48	-	-	47	49	-	-	-	-	49	50	48
3	Schick, Harald	LT Biebertal	1955	244	5	-	48	-	-	50	-	47	-	-	50	49	-
4	Reim, Peter	KSG Dalheim LT	1953	242	12	44	43	49	44	46	50	45	47	49	45	47	43
5	Stadelmann, Ulrich	Laufftreff Butzbach	1952	242	10	47	47	50	46	48	-	46	49	-	47	48	45
6	Kracht, Hermann	LT Wetzlar	1952	241	5	48	-	-	-	-	-	-	50	-	49	48	46
7	Geisberger, Anton	MTV 1846 Gießen	1952	233	8	42	-	50	37	40	47	41	-	47	47	-	-



Platz	Name	Verein	Jahrg.	Pkte.	Läufe	Teilnahme/Punkte je Lauf*											
8	Hausner, Hans	Treiser LWT	1953	230	9	36	42	47	40	42	49	43	-	48	43	-	-
9	Barfuss, Heinz	TSV Krofdorf-Gleiberg	1952	226	9	-	-	46	38	-	44	38	46	46	44	40	41
10	Dort, Wilfried	Sparkasse Gießen	1953	226	6	42	-	48	41	43	48	-	-	-	-	45	-
11	Stein, Michael	Schönstadt	1954	226	5	46	46	-	43	-	-	-	-	-	-	47	44
12	Schmeißer, Andreas	MTV 1846 Gießen	1954	224	9	37	36	48	-	38	43	37	-	-	49	45	39
13	Kalunka, Berthold	TSV Nieder-Mörlen	1954	222	5	-	-	-	42	44	-	44	48	-	44	-	-
14	Euler, Reiner	Gießen	1955	216	7	40	-	-	39	41	46	39	-	-	45	44	-
15	Weidling, Udo	TV Großen-Buseck	1952	213	6	39	40	49	-	39	45	40	-	-	-	-	-
16	Jesse, Klaus Peter	Grün-Weiß Gießen	1952	200	6	35	-	-	-	35	42	-	-	44	41	-	38

M65

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

1	Wissner, Jürgen	TSG Lollar	1951	250	9	50	50	50	50	50	50	-	50	-	50	-	50
2	Berger, Mario	STADT-LAUF-TREFF	1950	247	7	50	48	49	49	-	-	-	48	50	49	-	-
3	Krug, Karl-Heinz	TSG Leihgestern	1951	240	12	45	47	47	47	45	47	49	46	49	46	48	44
4	Hamel, Reinhard	TSG Alten-Buseck	1950	239	5	47	-	48	-	-	-	-	47	-	48	49	-
5	Schultheiss, Werner	ASC Licher Wald	1947	230	6	43	-	-	46	46	-	47	-	-	-	45	46

M70

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

1	Häusler, Wendelin	TV Großen-Buseck	1946	250	11	50	50	50	50	50	-	50	50	50	50	50	50
2	Behrens, Stefan	TSV Krofdorf-Gleiberg	1944	245	5	-	49	49	49	-	-	-	-	49	-	49	-
3	Eikenroth, Günter	LGV Marathon Giesse	1943	240	7	-	47	48	46	-	50	-	-	-	49	45	46
4	Ott, Helmut	TSG Leihgestern	1944	239	6	-	-	-	47	-	-	49	48	48	-	46	47

M75

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

1	Walter, Hans	TV Pohl-Göns	1941	250	8	50	49	50	49	50	-	-	50	49	-	50	-
2	Kronsbein, Manfred	LGV Marathon Giesse	1940	250	7	-	50	-	50	-	-	50	49	-	50	50	50

M80

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

1	Banholczer, Josef	SG Fronhausen	1936	250	6	-	-	-	50	50	-	50	-	50	-	50	50
---	-------------------	---------------	------	-----	---	---	---	---	----	----	---	----	---	----	---	----	----



Platz	Name	Verein	Jahrg.	Pkte.	Läufe	Teilnahme/Punkte je Lauf*
-------	------	--------	--------	-------	-------	---------------------------

Summe der Teilnehmer in dieser Liste: 167

Fehlermeldungen und sonstige Hinweise zur Auswertung bitte an wertung@mittelhessen-cup.de

Die 12 Veranstaltungen des Mittelhessen-Cup 2016

1. 13.03.2016 Gießener Frühlingslauf - LGV Marathon Gießen (10 und 21 km)
2. 16.04.2016 10-Meilen-Lauf - ASC Licher Wald (10 Meilen)
3. 08.05.2016 Großen-Busecker Volkslauf - TV Großen-Buseck (10 und 21 km)
4. 16.05.2016 Pfingstlauf - TSV Krofdorf-Gleiberg (10 km)
5. 26.05.2016 Leihgesterner Volkslauf - TSG Leihgestern (10 km)
6. 12.06.2016 Dünsberglauf - Lauftreff Biebertal (10 km)
7. 25.06.2016 Heuchelheimer Mitternachtslauf - TSF Heuchelheim (10 km)
8. 10.07.2016 Forum-Lauf Wetzlar - team-naunheim (10 km)
9. 16.07.2016 Biedenkörper Stadtlaf - FV Wallau (10 km)
10. 28.08.2016 Lahnpark-Lauf - team-naunheim (10, 21 und 30 km)
11. 03.10.2016 Treiser Volkslauf - Treiser LWT (10 und 21 km)
12. 19.11.2016 Alten-Busecker Winterlauf - TSG Alten-Buseck (10 km)

* Die Regeln der Cup-Wertung:

- Jeder, der an mindestens 5 Läufen teilnimmt, kommt in die Endwertung.
- Es werden die jeweils 5 besten Läufe jedes Läufers gewertet.